

SEMAINE DE LA SANTÉ SEXUELLE DU 2 AU 8 JUIN 2025 :

« LA SANTÉ SEXUELLE C'EST AUSSI ÇA »

COMMUNIQUÉ DE PRESSE • 26 JUIN 2025



**Une semaine pour mieux comprendre, mieux s'informer, mieux agir.
Et si on osait parler de santé sexuelle ?**

Du 2 au 8 juin 2025, la Semaine de la santé sexuelle revient pour sa 4^{ème} édition en Centre-Val de Loire. Coordonnée par l'ARS Centre-Val de Loire et le Comité régional de la santé sexuelle (CoReSS), elle mobilise une centaine d'acteurs autour de plus de 120 actions de terrain : ateliers, dépistages, débats, projections, rencontres...

Son objectif : donner à toutes et tous les clés pour vivre une santé sexuelle épanouie, respectée et sécurisée.

Pourquoi cette semaine est essentielle ?



Parce que la santé sexuelle fait partie intégrante de la santé, et qu'elle mérite d'être abordée sereinement ;



Parce qu'elle concerne toutes et tous, quels que soient l'âge, le genre, l'orientation sexuelle ou les situations de vulnérabilité ;



Parce qu'elle nécessite une information fiable, un accompagnement adapté et des ressources accessibles ;



Parce qu'on a tous et toutes le droit à une santé sexuelle libre, CHOISIE ET PROTÉGÉE.

PRÉVENTION DES IST

Les infections sexuellement transmissibles (IST) progressent fortement depuis 2020, souvent sans symptômes, ce qui rend le dépistage d'autant plus essentiel.

En parallèle, on observe une évolution des comportements : le nombre moyen de partenaires sexuels au cours de la vie augmente (16,4 chez les hommes et 11,9 chez les femmes) et seule 1 personne sur 2 utilise un préservatif lors d'un premier rapport avec un nouveau partenaire¹.

Des outils de prévention efficaces existent : préservatifs, autotests, tests rapides (TROD), et surtout le dispositif "Mon Test IST", qui permet un dépistage gratuit, sans ordonnance, dès 15 ans, en laboratoire.

Se faire dépister, c'est simple, rapide... et essentiel pour se protéger et protéger les autres. Le meilleur test est celui que l'on choisit : test en laboratoire, autotest ou test rapide d'orientation diagnostique... De nombreuses possibilités existent.

Toutes les coordonnées des structures de dépistage en Centre-Val de Loire sont disponibles sur masantesexuelle-cvl.fr

¹ Enquête « Contexte des sexualités en France » de l'INSERM



LE CONSENTEMENT

Le consentement est la base de toute relation. Il doit être clair, libre et réversible.

Si ce n'est pas oui c'est non !

En 2024, 122 600 victimes de violences sexuelles ont été enregistrées par les services de police et de gendarmerie nationales, soit une hausse de 7 % par rapport à 2023. Parmi elles, 71 100 étaient mineures, soit près de 6 victimes sur 10².

La lutte contre les violences sexuelles passe par une meilleure information, la libération de la parole et un accompagnement renforcé pour les personnes concernées. Cette réalité nous rappelle l'importance d'éduquer, de sensibiliser et de garantir un environnement sécurisant pour toutes et tous.

CONTRACEPTION ET GROSSESSES NON PRÉVUES

91 % des femmes concernées utilisent une méthode contraceptive... mais cela ne suffit pas.

En France, 1 grossesse sur 3 n'est pas prévue, et près de la moitié des IVG concernent des femmes qui utilisaient une contraception³.

Ces chiffres rappellent l'importance d'un accès réel à une contraception adaptée, choisie et évolutive, avec un accompagnement personnalisé tout au long de la vie reproductive. L'information, l'écoute et la possibilité de changer de méthode selon ses besoins sont essentielles pour permettre à chacune de faire des choix éclairés.

LES TROUBLES SEXUELS

15 % des femmes âgées de 18 à 69 ans déclarent avoir eu des rapports sexuels douloureux dans l'année. Pour 2 % d'entre elles, ces douleurs sont régulières.

Et pourtant, le recours aux soins reste faible, par peur d'être jugée ou par manque d'information. Ces douleurs peuvent avoir un impact important sur la santé mentale, les relations intimes, et masquer des pathologies sous-jacentes.

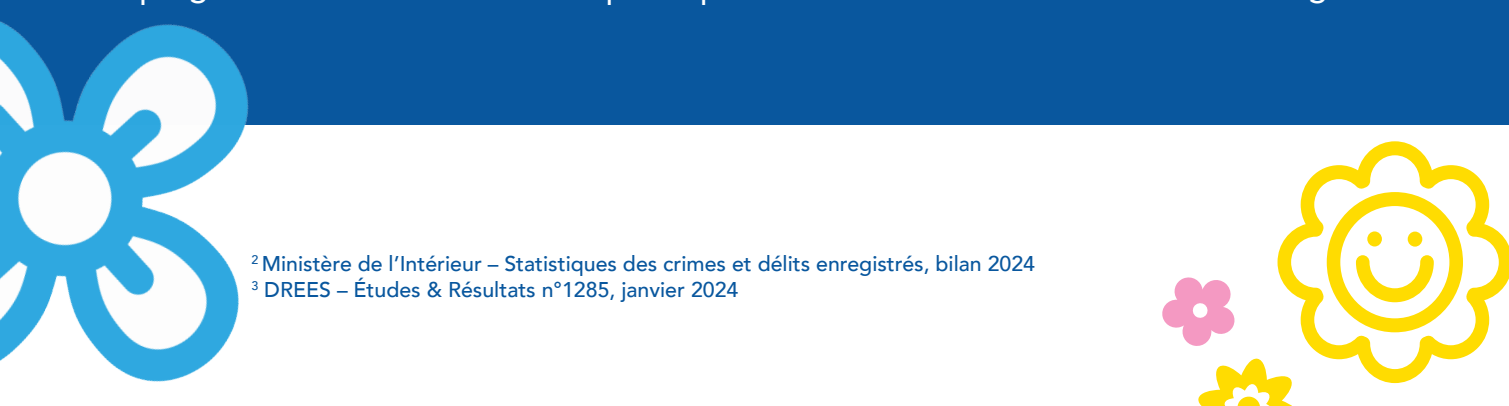
En parler, c'est déjà se soigner. Toute douleur mérite une écoute attentive, un accompagnement bienveillant et, si besoin, une prise en charge médicale.

Un partenariat engagé pour la santé sexuelle en région Centre-Val de Loire

Une mobilisation coordonnée par l'ARS Centre-Val de Loire, en lien avec le CoReSS Centre-Val de Loire, qui coordonne les partenaires engagés en faveur de la santé sexuelle dans la région.

Pour en savoir plus sur le rôle et les missions du CoReSS : www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr/les-coress-une-nouvelle-approche-de-la-sante-sexuelle-en-region

Le programme détaillé des actions par département : www.masantesexuelle-cvl.fr/agenda



²Ministère de l'Intérieur – Statistiques des crimes et délits enregistrés, bilan 2024

³DREES – Études & Résultats n°1285, janvier 2024

CONTACTS PRESSE

ARS Centre-Val de Loire

Mathieu MERCIER, responsable communication
Tél. : 02 38 77 39 26 / ars-cvl-presse@ars.sante.fr

COREVIH Centre-Val de Loire

Marie GRANGER, coordinateur du COREVIH Centre-Val de Loire
Tél : 02 47 47 86 56 / coress@chu-tours.fr

SITES INTERNET

ARS Centre-Val de Loire www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr

CORESS Centre-Val de Loire www.corevihcpc.fr/le-coress

Ma santé sexuelle CVL www.masantesexuelle-cvl.fr

Santé publique France www.santepubliquefrance.fr

Questions sexualité www.questionsexualite.fr



**LA SANTÉ SEXUELLE
C'EST AUSSI ÇA**
MASANTESEXUELLE-CVL.FR

